ZEN HOUSE
BAR | RESTAURANT | SPA

MODERNE THAILÄNDISCHE KÜCHE

Frische Kräuter.
Kräftige Aromen.
Gemeinsam genießen.

WIR AKZEPTIEREN

VISA · Mastercard · American Express · Apple Pay · G Pay

RESTAURANT · THAI KITCHEN · ERLANGEN · BAR · SPA

GEMEINSAM BEGINNEN

Starter & Sharing

Knusprig, frisch und warm - für die Mitte des Tisches oder als besonderer Auftakt.

ZEN EMPFEHLUNG · FÜR ZWEI · 12,95 PRO PERSON

Signature Zen Starters · 25,90

Eine kuratierte Reise mit knusprigen Startern, Garnelen, Som Tam und Enten-Gyoza, begleitet von fein abgestimmten Dips.

Zen Starters Classic für 2 · 17,90

Knusprige und frische Vorspeisenvariation mit hausgemachten Dips.

Avocado-Tatar mit Garnelen im Nudelmantel · 11,90

Cremige Avocado trifft auf knusprige Garnelen - frisch, fein und voller Kontraste

Por Pia Krop · Thai-Frühlingsrollen VG* · 9,90

Goldbraun gebacken, mit Gemüse gefüllt und mit hausgemachtem Süß-Sauer-Dip serviert

Thai Bruschetta · 8,90

Knuspriges Baguette mit fein gewürztem Hähnchen und frischem Erdnuss-Gurken-Dip.

Thai Garnelen Bruschetta · 11,90

Knuspriges Baguette mit würzigem Hähnchen, süß-sauer marinierten Garnelen und frischem Erdnuss-Gurken-Dip.

Sate Gai · Thai-Hähnchenspieße · 8,90

Zart mariniert, frisch gegrillt und mit cremiger Erdnusssauce serviert.

Edamame mit Meersalz VG* · 6,90

Warm serviert, leicht gesalzen und ideal zum gemeinsamen Start.

ZEN Green Starter für 2 VG* · 23,90

Edamame, Por Pia Krop, Som Tam und Gemüse-Gyoza mit pflanzlichen Dips.

VG* = pflanzlich; Kreuzkontakt über Frittieröl, Wok und Arbeitsflächen ist möglich.

Zen Spritz 0,0 % · 7,90

0,20 l

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

GEMEINSAM WIE IN THAILAND

Sam Rap Thai Tafel

Sam Rap bedeutet gemeinsam genießen: ausgewählte Gerichte kommen in die Mitte des Tisches und werden miteinander geteilt.

Sam Rap ZEN · 84,90

für 2

1 · GEMEINSAM STARTEN
ZEN Starters Classic & Som Tam

2 · HAUPTGANG
Panäng mit knuspriger Ente & Pad Krapau Authentic mit Hähnchen und Thai-Style-Spiegelei

3 · SÜSSER ABSCHLUSS
Mango-Klebreis zum Teilen

Ca. pro Person: 42,45

Sam Rap Tafel · 169,90

für 4

1 · GEMEINSAM STARTEN
2 × ZEN Starters Classic & 2 × Som Tam

2 · HAUPTGANG
Panäng Ente · Pad Krapau Authentic mit Hähnchen und Thai-Style-Spiegelei · Pad Thai ZEN Style · Massaman Nua

3 · SÜSSER ABSCHLUSS
Mango-Klebreis & Kokos-Panna-Cotta

Ca. pro Person: 42,48

Green Sam Rap ZEN · 69,90

für 2

1 · GEMEINSAM STARTEN
ZEN Green Starter

2 · HAUPTGANG
Panäng Avocado mit Gemüse, ohne Tofu & Pad Krapau mit Tofu

3 · SÜSSER ABSCHLUSS
Mango-Klebreis zum Teilen

Ca. pro Person: 34,95

Green Sam Rap Tafel · 139,90

für 4

1 · GEMEINSAM STARTEN
2 × ZEN Green Starter

2 · HAUPTGANG
Panäng Avocado mit Gemüse, ohne Tofu · Pad Krapau Tofu · Pad Thai Tofu · Gäng Däng Tofu

3 · SÜSSER ABSCHLUSS
Mango-Klebreis & Kokos-Panna-Cotta

Ca. pro Person: 34,98

Alles zum Teilen · Einzelportion je Hauptgericht/Dessert · Jasminreis inklusive · Getränke exkl.



Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

LEICHT · LEBENDIG · AROMATISCH

Salate & Suppen

Frische Kräuter, lebendige Säure und wärmende Brühen. Schärfe passen wir auf Wunsch gerne an.

ZEN EMPFEHLUNG

Thai Style Premium Som Tam · 16,90
Grüne Papaya, Garnelen, Tamarinde, Limette, Chili, Erdnüsse und Tomaten - süß-sauer und pikant.

Som Tam VG* · 12,90
Frisch gestampfte grüne Papaya, Tamarinde, Limette, Chili, Erdnüsse und Tomaten - ohne Fischsauce und getrocknete Garnelen.

Laab Gai · 15,90
Fein gehacktes Hähnchen mit Thai-Minze und geröstetem Reis - dazu Klebreis.

Avocado Salat VG* · 10,90
Cremige Avocado auf frischem Salat verfeinert mit hausgemachtem Dressing - leicht, frisch und ausgewogen.

Yam Avocado Mamuang VG* · 12,90
Cremige Avocado und frische Mango mit knackigem Salat, Thai-Kräutern und fruchtigem Limetten-Dressing



Tom yam ZEN style · 10,50
Intensiv-würzige Thai-Suppe mit Garnelen, Zitronengras, Limette, Pilzen und Tomate.

Gyoza Suppe VG* · 10,90
Klare Gemüsebrühe mit Gemüse-Gyoza, Frühlingszwiebeln und Sesam.

Tom Kha Tofu VG* · 10,50
Cremige Kokos-Galgant-Suppe mit Tofu, Pilzen, Limette, Makrut-Limettenblatt und Zitronengras - aromatisch, vollmundig



Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

FESTE REZEPTUR · WIE IN THAILAND GEDACHT

Thai Authentics

Diese Gerichte werden bewusst ohne freie Proteinwahl serviert. Die Würzung, Textur und Beilagen folgen unserer thailändischen Hausrezeptur



FESTE REZEPTUR

Pad Thai ZEN Style · *19,90*

Im Wok geröstete Reisnudeln mit Tofu, Ei, Riesengarnelen, Sojasprossen, Tamarinde und Erdnüssen. Die Balance aus süß, sauer, salzig und nussig macht den thailändischen Klassiker aus.



THAI ORIGINAL

Pad Krapau Authentic · *24,50*

Gehacktes Hähnchen, Knoblauch, Chili und Thai-Basilikum, heiß im Wok gebraten; mit Jasminreis und Thai-Style-Spiegelei.
Der Unterschied: mehr Basilikum, Knoblauch und Chili, intensiver als unsere frei kombinierbare Pad-Krapau-Version.



Thai Style Premium Som Tam · *16,90*

Grüne Papaya, Garnelen, Tamarinde, Limette, Chili, Erdnüsse und Tomaten - süß-sauer und pikant.



LANGSAM GESCHMORT

Massaman Nua · *25,50*

Geschmortes Rindfleisch in samtigem Kokos-Curry mit Kartoffeln, Zwiebeln, Erdnüssen, Tamarinde und warmen Gewürzen.
Ausschließlich als feste Rindfleisch-Version mit Jasminreis



Pla Rad Prik Makham · ganzer Loup · *35,00*

Im Ganzen knusprig gegarter Wolfsbarsch mit Chili-Tamarinden-Sauce, Thai-Basilikum, geröstetem Knoblauch, frischen Kräutern, Gemüse und Jasminreis. Je Fisch ca. 700-900 g Rohgewicht, ca. 20-25 Minuten. Bitte auf Gräten achten.

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

SIGNATURE CURRY

Panäng

Alle Varianten werden mit duftendem Jasminreis serviert

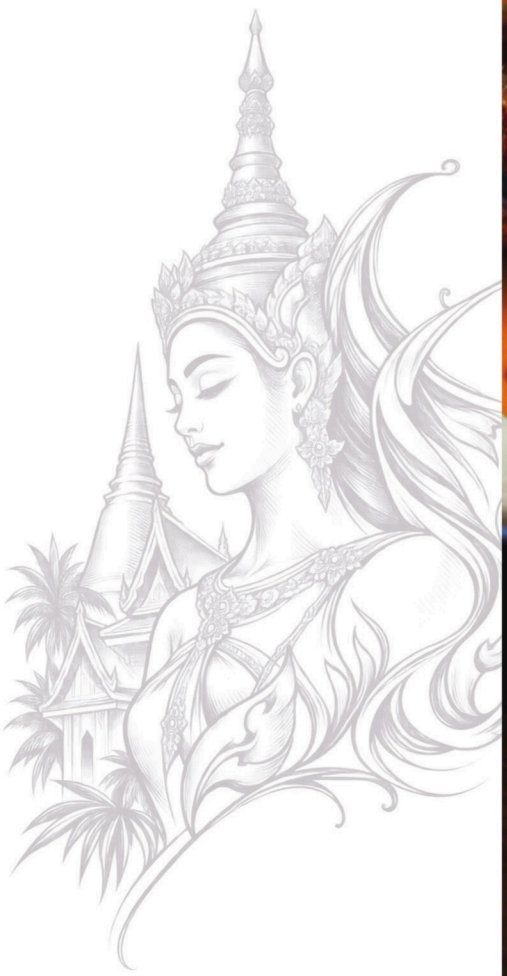
Cremiges Erdnuss-Kokos-Curry mit Cashew, Paprika, Bohnen, Pilzen, Limettenblättern und Thai-Basilikum - mild, nussig und vollmundig.

mit Gemüse VG*	**17,00**
mit Tofu VG*	**20,50**
mit Hähnchen	**23,50**
mit Katsu - Hähnchen	**24,50**
Knusprige Ente	**25,50**
mit Rinderhüfte	**25,50**
mit Garnelen	**26,50**

EMPFEHLUNG DES HAUSES

Panäng mit knuspriger Ente · 25,50

Katsu-Hähnchen - goldbraun ausgebackene Hähnchenbrust in knuspriger Panko-Kruste, innen saftig.





Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

SAMTIGER GENUSS

Panäng Avocado

Frische Avocado im Curry · inklusive

Samtiges Erdnuss-Kokos-Curry mit frischer Avocado, Cashew, knackigem Gemüse, Limettenblättern und Thai-Basilikum.

mit Gemüse VG*	**20,00**
mit Tofu VG*	**23,50**
mit Hähnchen	**26,50**
mit Katsu - Hähnchen	**27,50**
Knusprige Ente	**28,50**
mit Rinderhüfte	**28,50**
mit Garnelen	**29,50**

Alle Preise sind vollständige Endpreise. Enthalten ist die fest definierte Avocadoportion im Curry; “Extra Avocado” bezeichnet eine separate volle Zusatzportion.



Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

ZEN PREMIUM

PANÄNG AVOCADO



Samtig. Vollmundig.

Mit frischer Avocado.

Empfehlung: mit knuspriger Ente **28,50**

Wok & Currys



CREMIG · PIKANT

Gäng Däng

Rotes Thai-Kokos-Curry mit Bambus, Aubergine, Brokkoli, Paprika und Thai-Basilikum.

mit Gemüse VG*	**16,00**
mit Tofu VG*	**19,50**
mit Hähnchen	**22,50**
mit Katsu - Hähnchen	**23,50**
Knusprige Ente	**24,50**
mit Rinderhüfte	**24,50**
mit Garnelen	**25,50**

FRUCHTIG · LEICHT

Priow Waan

Ananas, Paprika, Gurke, Tomate und Zwiebel in fruchtiger Süß-Sauer-Sauce.

mit Gemüse VG*	**15,00**
mit Tofu VG*	**18,50**
mit Hähnchen	**21,50**
mit Katsu - Hähnchen	**22,50**
Knusprige Ente	**23,50**
mit Rinderhüfte	**23,50**
mit Garnelen	**24,50**

Pad Krapau

Thai-Basilikum, Bohnen, Zwiebeln, Paprika und Pilze - herzhaft und leicht scharf.

mit Gemüse VG*	**15,00**
mit Tofu VG*	**18,50**
mit Hähnchen	**21,50**
mit Katsu - Hähnchen	**22,50**
Knusprige Ente	**23,50**
mit Rinderhüfte	**23,50**
mit Garnelen	**24,50**
Thai-Style-Spiegelei	**3,00**

INGWER-WOK

Pad Khing

Frischer Ingwer, Zwiebeln, Frühlingszwiebeln, Pilze und knackiges Gemüse - duftend, würzig und angenehm leicht.

mit Gemüse VG*	**16,00**
mit Tofu VG*	**19,50**
mit Hähnchen	**22,50**
mit Katsu - Hähnchen	**23,50**
Knusprige Ente	**24,50**
mit Rinderhüfte	**24,50**
mit Garnelen	**25,50**



Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

WEITERE WOKKLASSIKER

Reis & Nudeln

Heiß im Wok geröstet und klar in der Auswahl. Das klassische Pad Thai finden Sie bei unseren Thai Authentics.



TOFU-VARIANTE · VEGAN*

Pad Thai Tofu · *17,50*

Reisnudeln mit Tofu, Sojasprossen, Tamarinde, Erdnüssen und knackigem Gemüse - mit veganer Würzsoße, ohne Ei und Fischsauce



Pad Thai ZEN Style · *19,90*

Meistbestellt · feste Rezeptur unter Thai Authentics.

Yaki Udon

Gebratene Udon-Nudeln mit Paprika, Brokkoli, Champignons und Sojasauce - herzhaft, heiß und leicht rauchig aus dem Wok

Vegetarische Basis	**14,00**
mit Tofu VG*	**16,00**
mit Hähnchen	**19,00**
mit knuspriger Ente	**22,00**
mit Garnelen	**23,00**





Pad See You Gai · *16,50*

Breite Reisbandnudeln mit Hähnchen, Ei und Gemüse



Khao Pad Gai · *16,50*

Im Wok gebratener Jasminreis mit Hähnchen, Ei und Gemüse, mit aromatischer Sojasauce

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

ZEN HOUSE
BAR | RESTAURANT | SPA

MODERNE THAILÄNDISCHE KÜCHE

ZEN GREEN

Frische Kräuter.
Kräftige Aromen.
Gemeinsam genießen.

WIR AKZEPTIEREN

VISA · Mastercard · American Express · Apple Pay · G Pay

RESTAURANT · THAI KITCHEN · ERLANGEN · BAR · SPA

GEMEINSAM BEGINNEN

Sharing, Salate & Suppen

Knusprig, frisch und warm - vegetarische und vegane Thai-Aromen.

ZEN GREEN Starter für 2 · 23,90

Edamame, Por Pia Krop, Som Tam und Gemüse-Gyoza mit hausgemachten pflanzlichen Dips.

Edamame mit Meersalz VG* · 6,90

Warm serviert, leicht gesalzen und ideal zum gemeinsamen Start.

Por Pia Krop · Thai-Frühlingsrollen VG* · 9,90

Goldbraun gebacken, mit Gemüse gefüllt und mit hausgemachtem Süß-Sauer-Dip serviert

Avocado-Tatar · 9,90

Cremige Avocado trifft auf Thai-Aromen - frisch, fein und voller Kontraste

Gyoza-Suppe · 10,90

Klare Gemüsebrühe mit Gemüse-Gyoza, Frühlingszwiebeln und Sesam

Yam Avocado Mamuang · 12,90

Cremige Avocado und frische Mango mit knackigem Salat, Thai-Kräutern und fruchtigem Limetten-Dressing

Avocado Salat · 10,90

Cremige Avocado auf frischem Salat verfeinert mit hausgemachtem Dressing leicht, frisch, ausgewogen.

Som Tam · 12,90

Frisch gestampfte grüne Papaya, Tamarinde, Limette, Chili, Erdnüsse und Tomaten - süß-sauer und pikant

Green Sam Rap ZEN · 69,90

für 2

Green Starter · Panäng Avocado mit Gemüse, ohne Tofu · Pad Krapau Tofu · Mango-Klebreis. Jasminreis inklusive.

Ca. pro Person: 34,95

Green Sam Rap Tafel · 139,90

für 4

2 × Green Starter · Panäng Avocado mit Gemüse, ohne Tofu · Pad Krapau Tofu · Pad Thai Tofu · Gäng Däng Tofu · Mango-Klebreis & Kokos-Panna-Cotta. Jasminreis inklusive.

Ca. pro Person: 34,98

Weißwein 0,0 % · 7,50

VEG = vegetarisch · VG* = vegan.

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.



PFLANZLICHE HAUPTGERICHTE

Wok & Currys

Aromatische Currys und Wokgerichte mit Gemüse und Tofu.



Panäng Avocado mit Tofu · *23,50*

Samtiges Erdnuss-Kokos-Curry mit frischer Avocado, Tofu, Cashews, Gemüse, Limettenblättern und Thai-Basilikum

CREMIGER KLASSIKER

Panäng

Cremiges Erdnuss-Kokos-Curry mit Cashew, Paprika, Bohnen, Pilzen, Limettenblättern und Thai-Basilikum - mild, nussig und vollmundig

mit Gemüse	**17,00**
mit Tofu	**20,50**

CREMIG · PIKANT

Gäng Däng

Rotes Thai-Kokos-Curry mit Bambus, Paprika, Aubergine, Brokkoli und Thai-Basilikum

mit Gemüse	**16,00**
mit Tofu	**19,50**

FRUCHTIG · LEICHT

Priow Waan

Ananas, Paprika, Gurke, Tomate und Zwiebel in fruchtiger Süß-Sauer-Sauce

mit Gemüse	**15,00**
mit Tofu	**18,50**

KRÄFTIGSTE GREEN WOKOPTION

Pad Krapau

Thai-Basilikum, Bohnen, Zwiebeln, Paprika und Pilze - heiß im Wok gebraten

mit Gemüse	**15,00**
mit Tofu	**18,50**

INGWER-WOK

Pad Khing

Frischer Ingwer, Zwiebeln, Frühlingszwiebeln, Pilze und knackiges Gemüse - duftend, würzig und angenehm leicht.

mit Gemüse	**16,00**
mit Tofu	**19,50**

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

WEITERE WOKKLASSIKER

Reis & Nudeln

Heiß im Wok geröstet und klar in der Auswahl.



TOFU-VARIANTE · VEGAN

Pad Thai Tofu · *17,50*

Reisnudeln mit Tofu, Sojasprossen, Tamarinde, Erdnüssen und knackigem Gemüse - mit veganer Würzsoße, ohne Ei



Yaki Udon

Gebratene Udon-Nudeln mit Paprika, Brokkoli, Champignons und Sojasauce - herzhaft, heiß und leicht rauchig aus dem Wok

Vegetarische Basis VG*	*14,00*
mit Tofu VG*	*16,00*



Pad See Ew Tofu VEG · *16,50*

Breite Reisbandnudeln mit Tofu, Ei und Gemüse, mit vegetarischer Würzsoße



Khao Pad Tofu VG* · *16,50*

Im Wok gebratener Jasminreis, Tofu und Gemüse, mit aromatischer Sojasauce

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

NACH IHREM GESCHMACK

Extras & Verfeinerungen

Nur die beliebtesten Ergänzungen - passend dort, wo sie geschmacklich Sinn ergeben.

Extra Jasminreis	3,00
Extra Klebreis	4,00
Thai-Style-Spiegelei	3,00
Extra Avocado	4,00
Extra Gemüse	4,00
Extra Tofu	3,50
Extra Cashews	3,50
Hausdip	1,50
Thai-Chili-Schälchen	2,00
Süß-Sauer-Sauce	1,50
Extra Erdnusssauce	2,50
Extra Curry-/Woksauce	3,50

ZUSÄTZLICHE VOLLE PROTEINPORTION

Hähnchen	6,50
Katsu-Hähnchen	7,50
Knusprige Ente	8,50
Rinderhüfte	8,50
Garnelen	9,50

GUT INFORMIERT GENIESSEN

Schärfe & Hinweise

Schärfe nach Wunsch

MILD	PIKANT	SCHARF	THAI
sanft	spürbar	deutlich	intensiv

Allergene & Zusatzstoffe

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie vor der Bestellung mündlich. Eine schriftliche oder elektronische Dokumentation ist auf Nachfrage unmittelbar zugänglich. Katsu-Hähnchen enthält Weizen-Panko; Massaman Nua enthält Erdnüsse. Kreuzkontakt über Frittieröl, Wok und Arbeitsflächen kann nicht vollständig ausgeschlossen werden.

Vegetarisch & vegan

VEG = vegetarisch (Ei oder Milch möglich). VG* = vegan. Kreuzkontakt über Frittieröl, Wok und Arbeitsflächen ist möglich. Bitte informieren Sie uns bei Allergien.

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

SÜSSER ABSCHLUSS

Desserts

Zum Teilen, zum Löffeln und zum Genießen.



Khao Niew Mamuang · Mango-Klebreis VG* · 11,90

Warmer Kokos-Klebreis mit frischer Mango und cremiger Kokossauce

Kokos-Panna-Cotta VG* · 9,90

Seidig-cremig auf Kokosbasis mit fruchtigem Topping.

Por Pia Mamuang · Knusprige Mango-Rolle

Fruchtige Mangofüllung in goldbrauner Hülle

je Stück VG*	**3,90**
Vanilleeis dazu	**+2,50**



Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

ALKOHOLFREI GENIESSEN

Aperitifs & Hausgemachtes

Als Auftakt oder erwachsene Speisenbegleitung. Aperitifs je 0,20 l; Limonaden und Eistees je 0,40 l.

APERITIFS · 0,20 L

Zen Spritz 0,0 · 7,90
Grapefruit, Secco 0,0, Limette und Minze

Lillet Wild Berry 0,0 · 7,90
Lillet 0,0, Wildberry, Beeren

Orange Spritz 0,0 · 7,90
Arancia 0,0, Tonic Water, Orange

Martini Floreale 0,0 · 7,90
Martini Floreale 0,0, Tonic Water Zitronenzeste

HAUSGEMACHTE LIMONADEN · 0,40 L

Yuzu-Zitrone-Minze	6,50
Holunderblüte	6,20
Forest Berry	6,20
Veilchen	6,20
Mango	6,20
Pfirsich	6,20
Jasmin	6,20

HAUSGEMACHTE EISTEES · 0,40 L

Mango	6,20
Pfirsich	6,20
Zitrone	6,20
Veilchen	6,20



Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

ERFRISCHUNG & SPEISENBEGLEITER

Wasser, 0,0 & Klassiker

BIER

Pils 0,0 % · 0,33 l	**4,50**
Helles 0,0 % · 0,50 l	**5,50**
Weizen 0,0 % · 0,5 l	**5,50**

WEIN · PRICKELND

Rotwein 0,0 % · 0,15 l	**7,50**
Rotwein 0,0 % · 0,75 l	**32,00**
Weißwein 0,0 % · 0,15 l	**7,50**
Weißwein 0,0 % · 0,75 l	**32,00**
Rosé 0,0 % · 0,15 l	**7,50**
Rosé 0,0 % · 0,75 l	**32,00**
Secco 0,0 % · 0,15 l	**7,50**
Secco 0,0 % · 0,75 l	**32,00**

WASSER

Karaffe mit Früchten · 0,50 l	**5,50**
Teinacher still · Teinacher spritzig · 0,25 l	**3,20**
Teinacher still · Teinacher spritzig · 0,75 l	**7,50**

SOFTDRINKS

Coca-Cola · Coca-Cola Zero · 0,20 l	**3,90**
Ginger Ale · Tonic · Yuzu Tonic · Wild Berry · Bitter Lemon · 0,20 l	**4,20**

SÄFTE · 0,20 L

Ananas · Apfel naturtrüb · Maracuja · Orange · 0,20 l	**4,20**
Guave · Litschi · Mango · 0,20 l	**4,50**

SCHORLEN · 0,40 L

Ananas · Apfel · Guave · Litschi · Mango · Maracuja · Orange · 0,40 l	**4,90**

Wein und Schaumwein enthalten Sulfite.

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.

EIN MOMENT ZUM GENIESSEN

Kaffee & Tee

Kaffeespezialitäten, aromatischer Tee und frische Kräuter.

KAFFEE

Espresso	**2,50**
Kaffee Crema	**3,90**
Cappuccino	**4,30**
Latte Macchiato	**4,90**
Matcha Latte	**6,20**
Matcha Strawberry · Matcha Mango	**6,50**
Hafermilch oder Kokosmilch	**+0,60**

TEE IM KÄNNCHEN

Earl Grey · Kamille · Jasmin · Rooibos Vanille · Grüner Tee · Früchtetee · Pfefferminztee	**4,50**

FRISCHER TEE

Ingwer · Minze · Zitronengras · Schmetterlingsblüte	**4,90**

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Bedienung.